

## RENSEIGNEMENTS

*Genevière PEREIRA* 06 60 58 03 34

*Suzanne LAVARENNE* 06 68 16 90 03

Tous les jeudis à partir de 19h00  
Au gymnase Jean Bullant  
18 avenue du Maréchal FOCH  
95440 ECOUEN

**ENTRAINEMENTS CLUB** Tous les jeudis de 19h00 à 20h30  
entraînements sur piste  
(séances de fractionné, etc.)  
puis renforcement musculaire  
et étirements en salle  
au gymnase du collège Jean Bullant  
18 avenue FOCH 95440 ECOUEN



Tous les dimanches "sorties nature"  
plusieurs niveaux vous sont  
proposés et vous pourrez  
ainsi facilement progresser.

Rendez-vous à 9h00 :

les 1er, 3ème et 5ème dimanches  
du mois au parking du château de la chasse  
Fôret de Montmorency  
route de Montlignon

les 2ème et 4ème dimanches du mois :  
Gare d'Ecouen/Ezanville

## TARIF DES COTISATIONS ANNUELLES SAISON 2018-2019

100 €  
Licence FFA

Pour toutes les inscriptions  
CERTIFICAT MEDICAL obligatoire  
de moins de 3 mois  
portant la mention :  
Absence de contre indication  
à la pratique de la course en  
compétition

## POUR VOUS INSCRIRE

**NOM** .....

**Prénom** .....

**Date de naissance** ...../...../..... Sexe M  F

**Adresse** .....

**Code Postal** .....

**Téléphone** .....

**e-mail** .....

**Ci-joint mon règlement de** 100 €

*Autorisation parentale pour les mineurs*  
*Je soussigné ( e ) autorise mon fils, ma fille à*  
*participer aux entraînements et aux courses*  
*organisés par l'USEE athlétisme.*

**Fait à** .....

**Signature**