

**RENSEIGNEMENTS**

Sur le site USEE Athlétisme : <https://www.usee-athletisme.com>  
OU  
Tous les jeudis à partir de 19h00  
Au gymnase Jean Bullant  
18 avenue du Maréchal FOCH  
95440 ECOUEN

**ENTRAINEMENTS CLUB**

- **Entraînements tous les jeudis de 19h00 à 20h30**  
Sur piste (séances de fractionné, etc.) puis renforcement musculaire et étirements en salle au gymnase du collège Jean Bullant 18 avenue
- **" Sorties nature " tous les dimanches**  
Plusieurs niveaux, vous sont proposées, vous pourrez ainsi facilement progresser  
**Rendez-vous à 9h**
  - le 1<sup>er</sup> dimanche du mois : parking du château de la chasse Forêt de Montmorency route de Montlignon
  - les 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> dimanches du mois : Gare d'Ecouen-Ezanville

**TARIF DES COTISATIONS ANNUELLES SAISON 2024-2025**

**POUR VOUS INSCRIRE**

**100€**  
**Licence FFA**  
Pour toutes les inscriptions, il faut valider le PPS (Parcours Personnel de Santé) ou fournir un CERTIFICAT MEDICAL (pour les mineurs) de moins de 3 mois portant la mention : **Absence de contre-indication à la pratique de la course en compétition**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance .../.../.....

Lieu de naissance : .....

Sexe M  F

Adresse : .....

.....

Code postale : .....

Téléphone : .....

e-mail : .....

Nom du contact en cas d'urgence : .....

.....

Numéro du contact en cas d'urgence .....

.....

**Ci-joint mon règlement de**

*Autorisation parentale pour les mineurs  
Je soussigné ( e ) autorise mon fils, ma fille à  
participer aux entraînements et aux courses  
organisés par l'USEE athlétisme.*

**100 Euros**

**Fait à** ..... le ...../...../.....

**Signature :**