

RENSEIGNEMENTS

Sur le site USEE Athlétisme :
<https://www.usee-athletisme.com>

OU

Tous les jeudis à partir de 19h00
au gymnase Jean Bullant,
18 avenue du Maréchal FOCH
95440 ECOUEN

ENTRAINEMENTS CLUB



- **Entraînements tous les jeudis de 19h00 à 20h30**, sur piste (séances de fractionné, etc.) puis renforcement musculaire et étirements en salle, au gymnase du collège Jean Bullant, 18 avenue Foch 95440 ECOUEN

- **" Sorties nature " tous les dimanches**, plusieurs niveaux vous sont proposés, vous pourrez ainsi facilement progresser.

Rendez-vous à 9h

- le 1^{er} dimanche du mois :
Parking du château de la chasse, forêt de Montmorency, route de Montlignon
- les autres dimanches :
Gare d'Ecouen-Ezanville



TARIF DES COTISATIONS ANNUELLES SAISON 2023-2024

100€

Licence FFA

Pour toute inscription, un **CERTIFICAT MEDICAL** de moins de 3 mois est obligatoire,
Le certificat doit porter la mention :
Absence de contre-indication à la pratique de la course en compétition

POUR VOUS INSCRIRE

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Sexe M F

Adresse :

.....

.....

Code postale :

Téléphone :

e-mail :

Nom du contact en cas d'urgence :

.....

Numéro du contact en cas d'urgence :

.....

Ci-joint mon règlement de

100 Euros

Fait à le/...../.....

Signature :

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e)

autorise mon fils, ma fille à participer

aux entraînements et aux courses

organisés par l'USEE athlétisme