

RENSEIGNEMENTS

Sur le site USEE Athlétisme :
<https://www.usee-athletisme.com>

Ou
Tous les jeudis à partir de 19h00
Au gymnase Jean Bullant
18 avenue du Maréchal FOCH
95440 ECOUEN

ENTRAINEMENTS CLUB



Tous les jeudis de 19h00 à 20h30

Entraînements sur piste (séances de fractionné, etc.) puis renforcement musculaire et étirements en salle au gymnase du collège Jean Bullant 18 avenue FOCH 95440 ECOUEN

Tous les dimanches "sorties nature", plusieurs niveaux, vous sont proposées, vous pourrez ainsi facilement progresser.

Rendez-vous à 9h00 :

- le 1^{er} dimanche du mois : parking du château de la chasse Forêt de Montmorency route de Montlignon
- les 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} dimanches du mois : Gare d'Ecouen/Ezanville



TARIF DES COTISATIONS 90€
ANNUELLES Licence FFA
SAISON 2022-2023

Pour toutes les inscriptions
CERTIFICAT MEDICAL obligatoire
de moins de 3 mois portant la mention :
Absence de contre-indication à la pratique
de la course en compétition

POUR VOUS INSCRIRE

NOM

Prénom

Date de naissance / / Sexe M F

Adresse

Code Postal

Téléphone

e-mail

Ci-joint Mon règlement de 90 €

*Autorisation parentale pour les mineurs
Je soussigné (e) autorise mon fils, ma fille à
participer aux entraînements et aux courses
organisés par l'USEE athlétisme.*

Fait à

Signature :